

Утверждаю  
 Директор "Мультиязычный  
 образовательный комплекс"  
 "Адымнар-Алабуга"  
 А.Г.Махмутов

**МЕНЮ**  
 на 1 февраля 2025г.

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Салат из свежей капусты с морковью	80		1,05	2,60	5,17	48,32
2	Биточки рыбные	90		13,17	10,70	15,79	193,30
3	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/3		3,63	6,50	37,58	223,35
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>69,43</b>	<b>19,94</b>	<b>20,18</b>	<b>80,57</b>	<b>565,69</b>

**5-11 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Биточки рыбные с рисом рассыпчатым с маслом сливочным	90/150/3		16,80	17,20	53,36	416,65
2	Салат из свежей капусты с морковью	100		1,75	4,33	8,62	90,53
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
4	Хлеб ржаной	50		3,30	0,60	19,80	99,00
	<b>Итого:</b>	<b>593</b>	<b>69,43</b>	<b>21,96</b>	<b>22,15</b>	<b>91,93</b>	<b>647,50</b>

**Питание на сумму дотации**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	<b>Итого:</b>	<b>220</b>	<b>9,20</b>	<b>1,53</b>	<b>2,52</b>	<b>18,81</b>	<b>103,60</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1366</b>		<b>43,43</b>	<b>44,85</b>	<b>191,31</b>	<b>1316,79</b>

Зав.производством

*Ф.Ш. Зангирова*

Фельдшер

*Л.А. Сабирова*

*Отв. за питание*

*С.А. Мауржиев*